



Studium und Beruf

Grundkurs



Allgemeine Angaben

- Der Grundkurs „Studium und Beruf“ kann nur zwei Semester belegt werden. Im 1. und 2. Semester findet er zweistündig, im 3. und 4. Semester dreistündig statt.
- Die Semesternote setzt sich zu $\frac{1}{3}$ aus einer Klausurersatzleistung (z.B. Portfolio) und zu $\frac{2}{3}$ aus dem Allgemeinen Teil zusammen.
- Die Semesternoten können mit in die Gesamtberechnung der Abiturnote eingebracht werden.
- Der Kurs kann nicht als eines der 5 Prüfungsfächer gewählt werden.

Inhalte des Kurses

Selbsterkundung

**Recherche für die
Berufswegplanung**

Bewerbungstraining

Selbstorganisation

Selbsterkundung

- Selbstverantwortung stärken
- Zukunftsvisionen erörtern
- Werte und Lebensziele herausstellen
- Interessen erkennen
- Stärken und Schwächen erkennen
- Erfolgs- und Misserfolgserlebnisse darlegen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung abgleichen
- Stärken in Hobbys entdecken
- Vorbilder unter die Lupe nehmen
- Verantwortung übernehmen
- Erkenntnisse aus der Selbsterkundung

Recherche für die Berufswegplanung

- Bildungswege nach dem Abitur
- Studien- und Berufsempfehlungen dokumentieren
- Studien- und Berufswahltests nutzen
- Erfolgreiche Internetrecherche
- Begriffe der Studienwelt verstehen
- Studienorte bewerten
- Angebot der Hochschulen recherchieren
- Möglichkeiten der Studienfinanzierung
- Persönliche Kontakte gemeinsam nutzen
- Professionelle Kontaktaufnahme üben
- Beratungsgespräche vorbereiten
- Experten und Expertinnen interviewen

Bewerbungstraining

- Bewerbungsprozesse verstehen
- Stellenanzeigen analysieren
- Selbstpräsentationen entwickeln
- Bewerbungsunterlagen erstellen
- Bewerbungsgespräche üben
- Assessment-Center-Übungen kennenlernen

Selbstorganisation

- Steuern
- Wohnungssuche
- Versicherungen
- Einrichten eines Kontos
- Mini-Job neben dem Studium
- Selbstmotivation stärken

Weitere Kurselemente

(Exemplarisch)

- Präsentationen zum **Zwischenjahr** (Je nach Interesse der Schüler/innen: FSJ, FÖJ, Au-Pair, Work and Travel, Schnupperstudium, ...)
- Besuch einer **Berufsmesse**
- Durchführung einer **Uni-Rallye** (FU-Berlin)
- Besuch einer **Vorlesung**
- Planung einer **Informationsveranstaltungen**